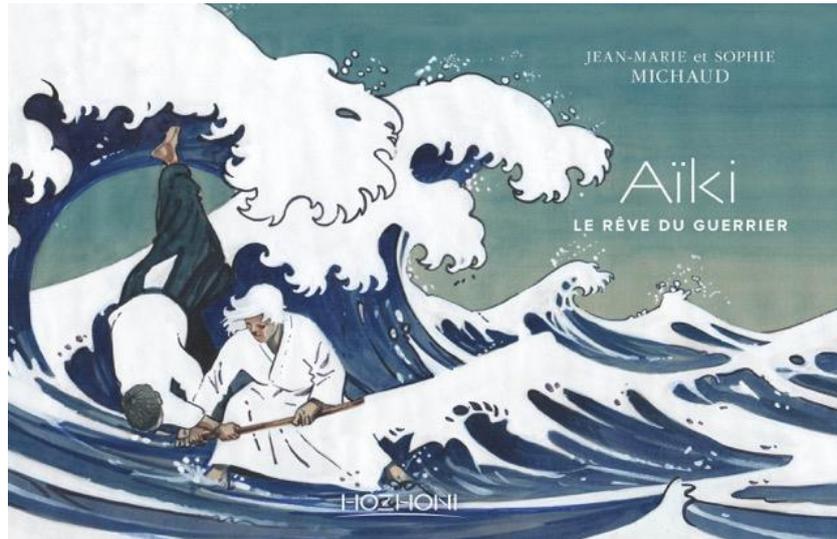


## Sélection Livres FFAB : Nouvelle parution!



### AÏKI, le rêve du guerrier

Jean-Marie & Sophie MICHAUD

Un livre soutenu par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo.

110 pages (240x155 mm) - couverture cartonnée - 19 €

**PRÉ-COMMANDE** jusqu'au 31 décembre 2021

**REMISE 5%** avec le code : **AIKI22**

sur le site [www.editions-hozhoni.com](http://www.editions-hozhoni.com)

Frais de port offerts - Parution 20/01/2022

Pour recevoir une **affiche gratuite** de la couverture pour votre club :  
écrire à l'éditeur : [contact@hozhoni.fr](mailto:contact@hozhoni.fr) en indiquant l'adresse et le numéro d'affiliation FFAB du club.



**Aïki**  
LE RÊVE DU GUERRIER  
HOZHONI ÉDITIONS  
JEAN-MARIE & SOPHIE MICHAUD

Formé aux Arts Décoratifs de Paris, Jean-Marie Michaud est auteur de nombreux albums B&W et illustrateur confirmé. Il pratique les arts martiaux depuis plus de trente-cinq ans, et est actuellement engagé dans l'enseignement de l'Aïkido. Son épouse, Sophie Michaud, graphiste, l'accompagne sur cette double voie des arts graphiques et martiaux.

Regards sur la tradition des Budo japonais,  
de la Voie du guerrier à l'Art de la Paix

Un tour d'horizon des principes fondamentaux de l'aïkido, fleur des arts martiaux japonais.

Un rêve qui prend sa source dans la mythologie, pour nous conduire au cœur de la pratique.

Le Roi des arts de l'aïkido

Une évocation en images de la dimension poétique et spirituelle des arts martiaux.

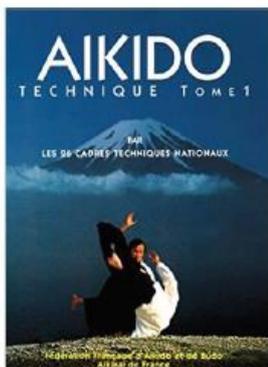
Editions Hozhoni  
795, Chemin de Rimbeau - 07150 LAGORCE  
Tel : 09 70 59 01 11 - Email : [contact@hozhoni.fr](mailto:contact@hozhoni.fr)

110 pages (240x155 mm) - couverture cartonnée - 19 €  
**PRÉ-COMMANDE** jusqu'au 31 décembre 2021 -  
**REMISE 5%** avec le code : **AIKI22**  
sur le site [www.editions-hozhoni.com](http://www.editions-hozhoni.com)  
Frais de port offerts - Parution 20/01/2022



# Découvrez tous les autres titres de la Sélection Livres FFAB

👉 Cliquer sur les images pour commander



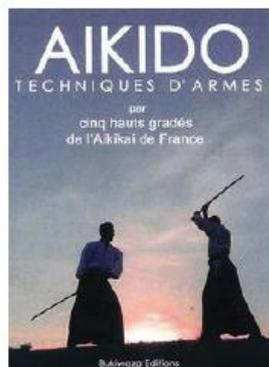
## AIKIDO Techniques Tome 1

par les 26 cadres techniques régionaux de la FFAB

Toutes les techniques, du 6ème kyu à la ceinture noire...  
224 pages

26 €\*  
\*Hors frais de port

En vente auprès du secrétariat du siège fédéral :  
ffab.aikido@wanadoo.fr



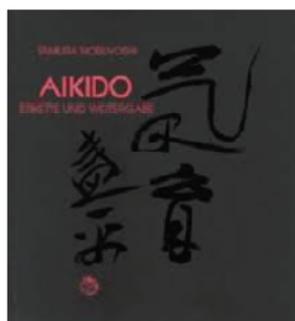
## AIKIDO Techniques d'armes

J.P. Moine, L. Bouchareu, R. Bonnardel, F. Cast, A. Biehly

160 pages

28 €\*  
\*Hors frais de port

En vente auprès du secrétariat du siège fédéral :  
ffab.aikido@wanadoo.fr



## AIKIDO Etiquette et Transmission

Nobuyoshi TAMURA Shihan

160 pages

22,87 €\*  
\*Hors frais de port

En vente auprès du secrétariat du siège fédéral :  
ffab.aikido@wanadoo.fr



## Nobuyoshi Tamura Shihan, son Message, son Héritage

par l'Ecole Nationale d'Aïkido

Un livre de 160 pages. Des photos inédites. Une longue préface du Doshu. Introduction par le fils de Tamura Shihan.

28 €\*  
\* Hors frais de port

\* Hors frais de port



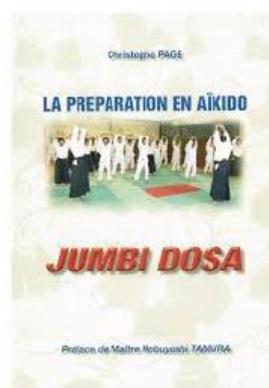
## Nos 8 profils énergétiques

Stéphane Fassetta

Stimulez votre énergie sur les composantes physique, émotionnelle, mentale et spirituelle :  
- Les 8 profils énergétiques  
- Les stratégies adaptées à chaque profil  
- Des stratégies pour les professionnels de l'accompagnement

22 €\*  
\* Hors frais de port

\* Hors frais de port



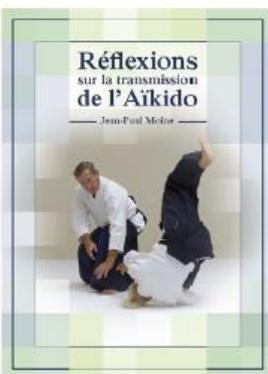
## La préparation en Aïkido JUMBI DOSA

Christophe Page

Un livre sur la préparation de l'Aïkido qui s'adresse à tous les pratiquants débutants ou confirmés et aux enseignants. Vu, corrigé et préface par Maître Tamura. Ce livre vous donne en détail 6 préparations essentielles

26 €\*  
\* Hors frais de port

\* Hors frais de port



## Réflexions sur la transmission de l'Aïkido

Jean-Paul Moine

Cette deuxième édition qui comporte 304 pages, enrichie de nombreuses nouvelles citations, approfondit particulièrement la partie consacrée à l'étiquette et au cérémonial.

30 €\*  
\* Hors frais de port

\* Hors frais de port



## 44 questions sur l'Aïkido

Youlika Michalski - Cédric Chort

44 questions simples que l'on se pose fréquemment sur l'Aïkido, de ces questions qui peuvent justement être desarmantes dans leur simplicité. Chaque tome propose 44 pages de photographies originales, qui illustrent les réponses, mais qui offrent surtout au lecteur une autre entrée, visuelle, dans le monde de l'Aïkido. Les 2 tomes sont préfacés par Luc Bouchareu.

12 €\*  
\* Le tome. Hors frais de port

\* Le tome. Hors frais de port

